



PARK  
THERME

Eintauchen in die Wasser- &  
Wellnesswelten der Parktherme  
Bad Radkersburg.





**TRUSTYOU**   
**92** **Ausgezeichnet**  
  
(602 Bewertungen)



## EINTAUCHEN in die Parktherme Wasserwelten

Als einzigartige Welt der Entspannung und Aktivität präsentiert sich die Parktherme Bad Radkersburg im Süden der Steiermark. Die moderne Architektur mit transparent gestalteten Übergängen bietet faszinierende Ein- und Ausblicke in die umliegende Parklandschaft. Im Mittelpunkt aller Wohlfühl- & Gesundheitsangebote steht das hochmineralisierte Thermalwasser, das aus eigener Kraft mit

80 °C an die Erdoberfläche sprudelt. Besonders genussvoll lässt sich die gesundheitsfördernde und entspannende Wirkung der Thermalquelle im Quellbecken mit 36 °C und abwechslungsreichen Massage- und Sprudelattraktionen auskosten. Die wohltuende Wirkung von Wärme erlebt man auch in den acht verschiedenen Saunen im Saunadorf bei harmonisierenden oder prickelnd-aktivierenden Erlebnisaufgüssen

mit Düften, Cremes oder Crushed Ice. Wohltuend ist auch ein Blick in die namensgebende, 5 ha große Parklandschaft: Schattenspendende Baumriesen, moderne Grünoasen und das sanfte Plätschern der Mur machen die Parktherme Bad Radkersburg zu einem ganz besonderen Sehnsuchtsort im Thermen- & Vulkanland Steiermark.

### THERMALWASSER

Quellbecken – 36 °C  
Vitalbecken innen & außen – 34 °C

### SÜSSWASSER

50-m-Outdoor-Sportbecken – 25 °C\*  
Kleinkinderbecken – 32 °C  
Erlebnisbecken – 32 °C

\* von März bis September







<sup>1</sup>Quelle: Studie „Optimale Strategien zur Stressreduktion – Bewegung oder passive Entspannung“ der Medizinischen Universität Graz



## THERMALWASSER

*wirkt*

Bereits seit 23. Jänner 1978 sprudelt das Bad Radkersburger Thermalwasser mit einem Eigendruck von 17 bar an die Erdoberfläche – das entspricht einer 170 Meter hohen Wasserfontäne. Aus zwei Kilometern Tiefe gelangt es mit einer Quelltemperatur von 80°C nach oben. Für die Thermalbecken der Parktherme Bad Radkersburg wird das Thermalwasser auf angenehme 34 °C bis 36 °C abgekühlt – die überschüssige Wärme wird umfassend ökologisch genutzt. Das Bad Radkersburger Thermalwasser

ist mit ca. 8.000 mg Mineralstoffgehalt pro Liter eine der mineralstoffreichsten Thermalquellen Österreichs und entfaltet im Quellbecken mit der höchsten Zufuhr an frischem Thermalwasser und sprudelnden Attraktionen seine gesundheitsfördernde Wirkung.

In den Abendstunden erhellen die sanft wechselnde Lichtstimmungen der „Parklichter“ die Wasserwelten der Parktherme und schaffen ein außergewöhnliches Thermenlebnis für alle Sinne.

**Stresskiller  
Thermalwasser –  
genussvoll entspannt.**

Schon gewusst? Bereits ein Thermalbad von 20 Minuten senkt den Stresslevel und steigert das Wohlbefinden, bestätigt auch eine Studie\* des Thermen- und Vulkanlandes Steiermark.





# ENERGIE TANKEN

## im Saunadorf

Sich so richtig einheizen lassen im einzigartigen Saunadorf der Parktherme Bad Radkersburg: Erleben Sie abwechslungsreiche Aufgüsse mit Düften und Cremen, Crushed Ice, gemütliche Ruhe- und Liegeräume, einen großzügigen FKK-Saunagarten sowie die Genussbar mit regionalen Köstlichkeiten.

Erleben Sie von Oktober bis März die einzigartige Bad Radkersburger Sauna-Zeremonie in der Finnischen Sauna: Dabei wird das Aufgusswasser mit natürlich-frischen

Kiefernspänen aus dem Steirischen Thermen- & Vulkanland versetzt und spezielle Wedeltechniken mit dem Saunafächer ausgeführt.

In den warmen Monaten sorgt die Sommer-Sauna-Zeremonie mit einem erfrischend-duftenden Ritual für ein besonderes Sauna-Erlebnis. Das Aufgusswasser, versetzt mit Crushed-Ice und dem erfrischenden und gleichzeitig entspannenden Duft von Lavendel und Minze, beruhigt Körper und Geist.

Finnische Sauna	ca. 90 °C – pflegend
Weinkellersauna	ca. 90 °C – prickelnd
Vulkansauna	ca. 70 °C – heilsam
Panoramasauna	ca. 85 °C – klassisch

Biosauna	ca. 55 °C – harmonisierend
Murnockerl-Dampfbad	ca. 45 °C – pflegend
Infrarot Aktiv	ca. 45 °C – aktivierend
Infrarot Relax	ca. 45 °C – entspannend

Prickelnd-aktivierende  
Erlebnisaufgüsse verwöhnen  
die Haut

### HEILSAME AUSZEIT

Regelmäßige Sauna-Besuche wirken positiv auf die Gesundheit und stärken das Herz-Kreislauf-System.







## STEIRISCHE SCHMANKERL

*international interpretiert*

Nachhaltiges Wirtschaften ist uns als Leitbetrieb der Region ein großes Anliegen, daher setzen wir bei der Auswahl der Lieferanten und Produkte auf Regionalität und Saisonalität. Sie genießen bei uns zu jeder Tageszeit kulinarische Spezialitäten lokaler Fleisch-, Obst- und Gemüselieferanten, Bauern sowie Weingüter der umliegenden Hügellandschaft.

Für einen genussvollen Start in den Tag sorgt das abwechslungsreiche Frühstücksangebot im Café Promenade und SB-Restaurant Castello: Von 08:00 bis 11:00 Uhr stärken

Sie sich bei pikanten oder süßen Gaumenfreuden für das kommende Badevergnügen.

In den Restaurants Fontäne und Mehrblick, im SB-Restaurant Castello sowie in der Genussbar kombiniert das Küchenteam raffiniert regionale und saisonale Leitprodukte aus dem Thermen- & Vulkanland Steiermark wie Steirerhuhn, Almo-Rindfleisch, Bärlauch, Spargel, Kren oder Kürbis – je nachdem, was uns die Jahreszeit gerade bietet – mit spannenden Zutaten, Gewürzen und Geschmacksnuancen. Freuen Sie sich auf steirisches Lokalkolorit, international interpretiert!

Qualität, die man  
sieht und schmeckt

### LEBENSMITTEL

aus der Region – frisch,  
g'schmackig und gesund.





# WOHLBEFINDEN *auf höchstem Niveau*

Mit dem Vita med Gesundheitszentrum und der Parktherme Bad Radkersburg entstand im Süden des Thermen- & Vulkanlandes Steiermark ein Kompetenzzentrum für Gesundheit, Regeneration und Lebensstil. Ganzheitliche Angebote und Vorsorge mit den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit stehen im Mittelpunkt. Dank der beiden Bad Radkersburger Heilwässer – dem hochmineralisierten Thermalwasser

und dem magnesiumreichen Mineralwasser der Stadtquelle – in Kombination mit medizinischer Kompetenz, Naturprodukten aus der Region sowie der einzigartigen Auenlandschaft hat sich Bad Radkersburg zu

einer der führenden Gesundheitsdestinationen Österreichs entwickelt. Auf dem Weg zu einem nachhaltig gesteigerten Wohlbefinden werden die Gäste von medizinischen Therapeuten begleitet.

Angeboten werden im Vita med Gesundheitszentrum Privaturlaube zur Gesundheitsvorsorge, 3-wöchige stationäre Kur sowie GVA-Aufenthalte und ambulante Therapien in direkter Anbindung an die Parktherme.

## MEDIZINISCHE KOMPETENZ

im Vita med Gesundheitszentrum der Parktherme.







## AKTIVITÄT & ENTSPANNUNG *in perfekter Balance*

Aktivität und Bewegung sind wesentliche Säulen eines gesunden Lebensstils. Im Herzstück des Vita med Gesundheitszentrums, dem Medizinischen Trainingszentrum, wird an modernen Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- & Faszien-Trainingsgeräten unter Anleitung von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten trainiert.

Mit aktivierender Bewegung lockt auch das kostenlose Aktiv- und Vitalprogramm der Parktherme: Ausgebildete Therapeuten laden wochentags zu Faszien-Yoga, Aqua Smovey im Thermalwasser, Bauch-Beine-Po-Training u.v.m. ein.

Nachhaltige Regeneration findet man in der innovativen Relaxzone: Solarien und Collarien® lassen auch an wolkigen Tagen die Sonne aufgehen; in der Kräuter-Salz-Grotte entfalten Salz und natürliche Kräuter in Kombination mit der wohligen Wärme ihre positive Wirkung auf die Atemwege, während die sanften Schwingungen der Relaxliegen im Licht-Klang-Tempel, zarte Klänge und das harmonische Farbenspiel für Tiefentspannung sorgen.

Im direkt in der Parktherme gelegenen Vitalstudio werden Körper & Geist verwöhnt: In ansprechendem Ambiente können Sie bei

erfrischenden Kosmetikanwendungen mit Naturprodukten und wohltuende Massagen sowie Fuß- & Handpflege neue Energie tanken.

Mit der Kraft  
der Natur

ERFRISCHEND BIS  
BELEBEND

Massage- & Kosmetikanwendungen im angeschlossenen Vitalstudio verwöhnen rundum.







## FAMILIENENTSPANNUNG

*Wassererlebnis für Groß & Klein*

**Badespaß  
für die ganze Familie**

### KINDERBETREUUNG

für Kinder ab 3 Jahren  
kostenlos im Kids Club mit  
spannenden Erlebnissen mit  
Puschl, dem Eichhörnchen.

Während die Großen im reichhaltigen Thermalwasser der Parktherme entspannen, warten auf die kleinen Gäste Badespaß & Spielevergnügen: Herzstück ist der eigene Erlebnisbereich mit Wildwasserbach und Rutsche mit coolem Stripe-Effekt, in dem nach Lust und Laune getobt werden kann. Ganz mutige Wasserratten stürzen sich vom Sprungturm in das auf angenehme 25 °C temperierte Sportbecken.

Weit ruhiger geht es für die jüngsten Gäste

im 32 °C warmen Babybecken mit Elefantenrutsche zu. Kinder ab 3 Jahren können im Kids Club mit „Puschl“, dem Parktherme-Eichhörnchen, spielerisch ihre Kreativität ausleben.

Nach all der Badeaction bietet das als „kinder- & familienfreundliche Gaststätte“ ausgezeichnete Restaurant Fontäne auf Puschls Speisekarte kindgerechte & gesunden Stärkungen für kleine Thermenfans.





# BAD RADKERSBURG

*im Süden des Thermen- & Vulkanlandes Steiermark*

**Genuss und Kultur  
mit steirisch-mediterranem Flair**

## URLAUB

im Süden mit  
mildem Klima und  
erlebnisreicher  
Radregion.

Das milde mediterrane Klima, die vielen Sonnenstunden und die beeindruckenden Renaissance-Bauten der Altstadt zaubern südliches Flair in Bad Radkersburg, das man nur allzu gerne im Urlaub genießt. Genussradler und Wanderfreunde finden im Süden des Thermen- & Vulkanlandes Steiermark eine schier grenzenlose Auswahl: Durch die einzigartigen Aulandschaften im UNESCO-Biosphärenpark und rund um die sanften Weinberge führen zahlreiche

Rad- & Wandertouren. Mit edlen Tropfen der heimischen Winzer und kulinarischen Schmankerln stärkt man sich am besten bei einem Einkehrschwung in die zahlreichen Buschenschänken und Wirtshäuser am Wegesrand. Die kleinen Gässchen und romantischen Innenhöfe der Bad Radkersburger Altstadt laden zum genussvollen Flanieren und Verweilen ein. Lassen Sie sich vom mediterranen Flair der 800 Jahre alten Thermenstadt verzaubern!







Kur- und Fremdenverkehrsbetriebe  
Bad Radkersburg Gesellschaft m.b.H.  
Alfred Merlini-Allee 7, 8490 Bad Radkersburg  
T: +43 3476/26 77-0 | F: +43 3476/26 77-503  
info@parktherme.at | www.parktherme.at

Im Interesse der leichteren Lesbarkeit und schnelleren Erfassbarkeit der Inhalte wurde auf geschlechterspezifische Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind in allen Angaben Frauen, diverse Personen und Männer durchgängig gleichermaßen umfasst und gleichwertig angesprochen.

